



Duatlón Zaragoza 2015

Guía de Atletas distancia flash

Parque José Antonio Labordeta, 3 de octubre

Horarios y distancias

<u>Duatlón</u>	<u>Edad mínima</u>	<u>Distancias</u>			<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuito ciclismo</u>
		<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>		
Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	5 kilómetros	20 kilómetros	2,5 kilómetros	9:00	Urbano. <u>Solo bici carretera</u>
Sprint Femenino					9:05	
Súper Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	2,5 kilómetros	10 kilómetros	1,25 kilómetros	11:15	Urbano. <u>Solo bici de montaña</u>
Súper Sprint Relevos					11:17	
Duatlón de la Mujer					11:19	
Duatlón Paralímpico					11:21	
<u>Duatlón</u>	<u>Edades</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuitos</u>
Flash menores	12 a 16 años (nacidos entre 2003 y 1999)	1500 metros	4 kilómetros	1000 metros	12:30	Parque
Kids Run Bike Run Sub 5	Nacidos en 2010 y anteriores	150 metros	1300 metros	150 metros	13:15	
Kids Run Bike Run Sub 8	Nacidos en 2007, 2008 y 2009	300 metros	2600 metros	300 metros	13:30	
Kids Run Bike Run Sub 11	Nacidos en 2004, 2005 y 2006	600 metros	3900 metros	600 metros	13:25	

Duatlón SERTRI

Distancia Flash

Edades: 12 a 16 años (16 años cumplidos en 2015)

RECORRIDOS DISTANCIA FLASH

Carrera a pie **1,4 km**

 **2 vueltas bordeando el jardín botánico del Parque Grande José Antonio Labordeta**




Ciclismo **4,5 km**

 **3 vueltas de 1,5 km a un circuito por la Avenida de los Bearnese y Calle de la Villa de Calcena del Parque Grande José Antonio Labordeta**

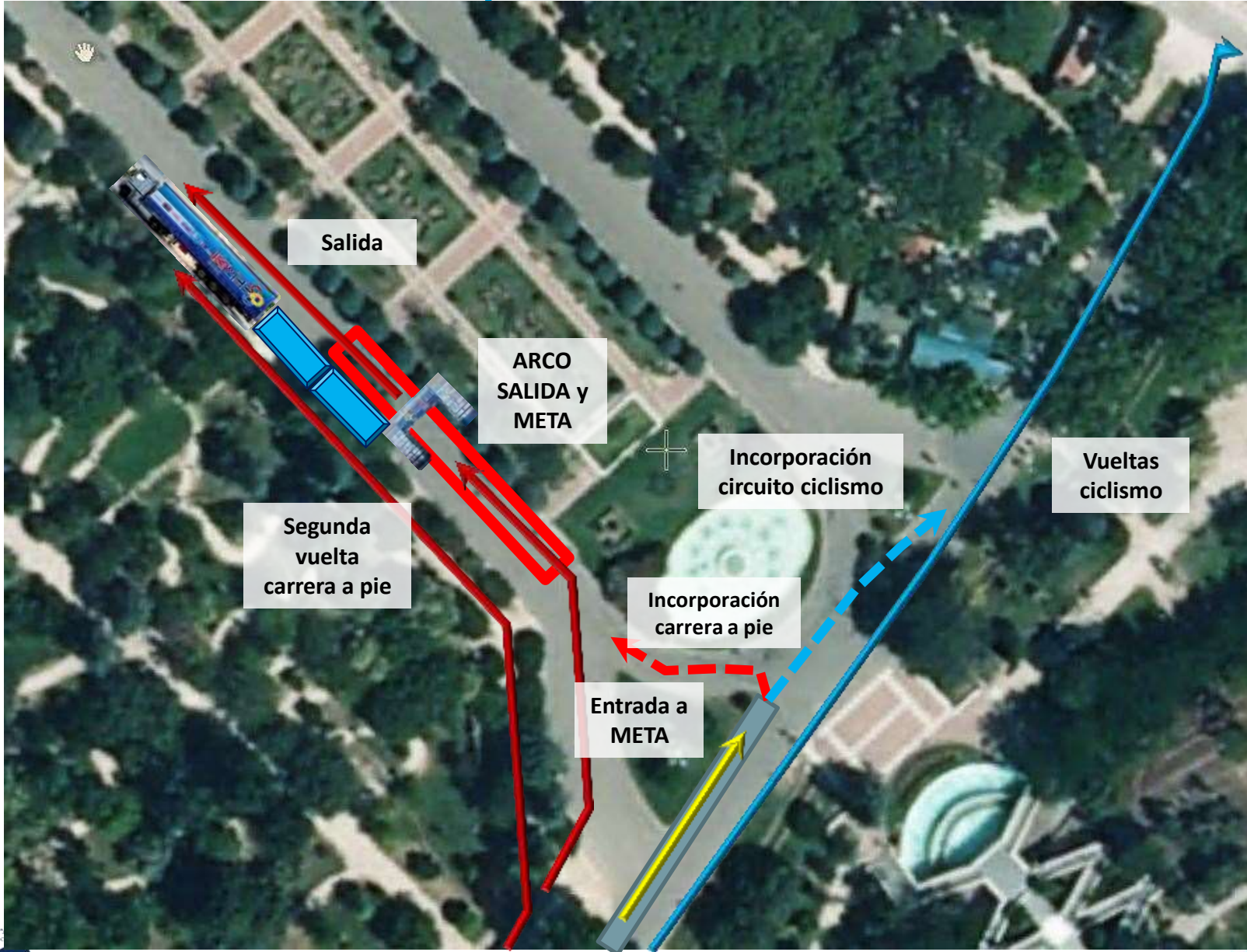
Carrera a pie **1,6 km**

 **2 vueltas bordeando el jardín botánico del Parque Grande José Antonio Labordeta**

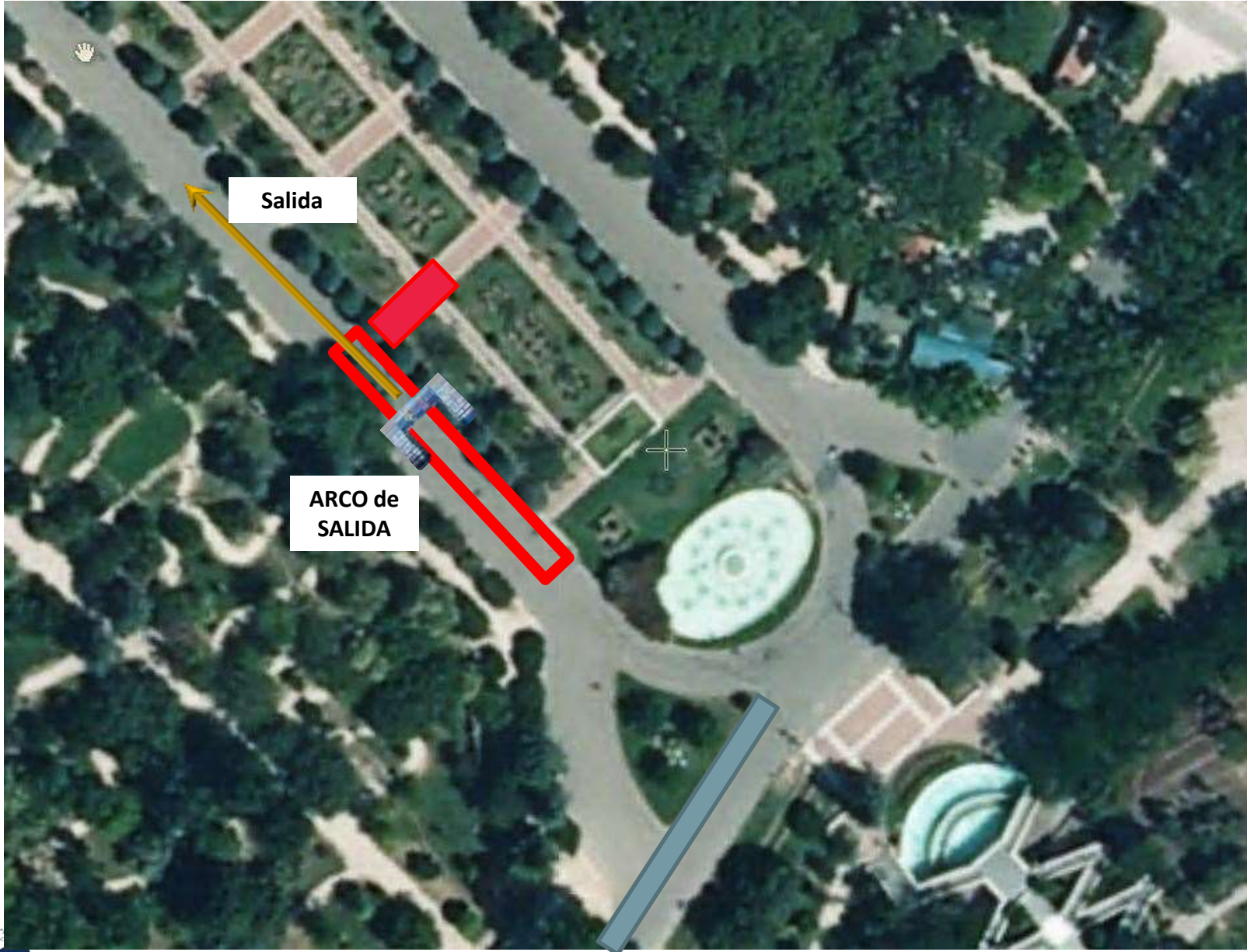
SALIDA Y META

-  **Ubicada en el vial suroeste de la Avenida San Sebastián.**
-  **Cajón de salida.**
-  **Se cerrará una zona post-meta para el avituallamiento de los participantes.**

ÁREA DE SALIDA, TRANSICIÓN Y META



SALIDA. INICIO PRIMERA VUELTA CARRERA A PIE



Salida

ARCO de SALIDA

PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE

- 🔗 **2 vueltas de 710 metros = 1,4 km**
- 🔗 **Circuito bordeando el Jardín Botánico del Parque Grande José Antonio Labordeta**
- 🔗 **5 metros de desnivel por vuelta**
- 🔗 **Asfalto y tierra prensada**
- 🔗 **Track:**
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8164244>

VUELTAS PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE



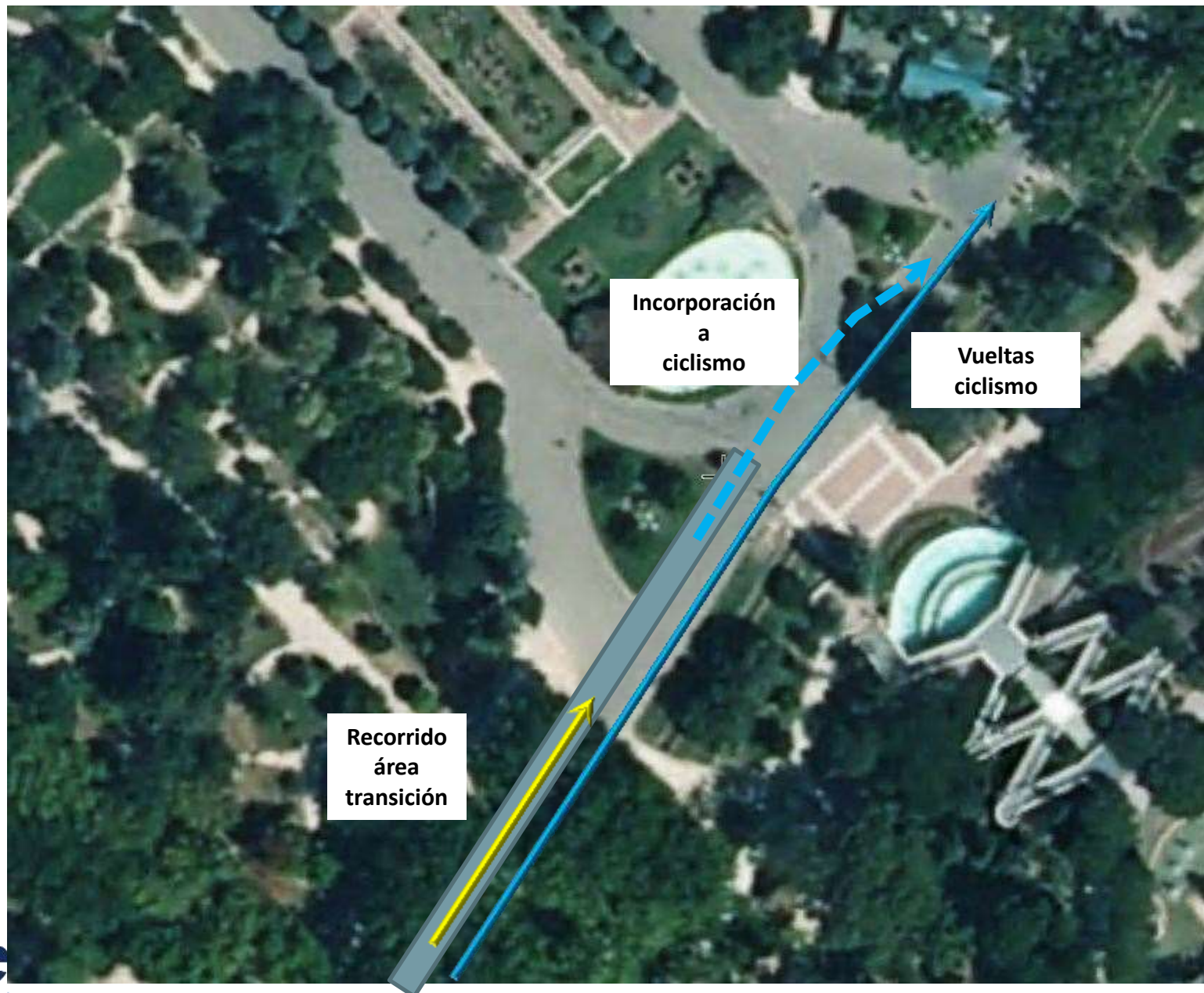
ÁREA DE TRANSICIÓN

- ❧ **Ubicada en Avenida de los Bearnesees, en un lateral.**
- ❧ **Se aprovecha el montaje de las pruebas sprint y súper sprint.**
- ❧ **Soportes de bicicleta en los laterales, bicicletas colocadas enfrentadas en un lado de cada uno de los soportes.**
- ❧ **Tránsito de los duatletas por el pasillo central del área de transición**

ENTRADA A T-1. (PRIMERA TRANSICIÓN)



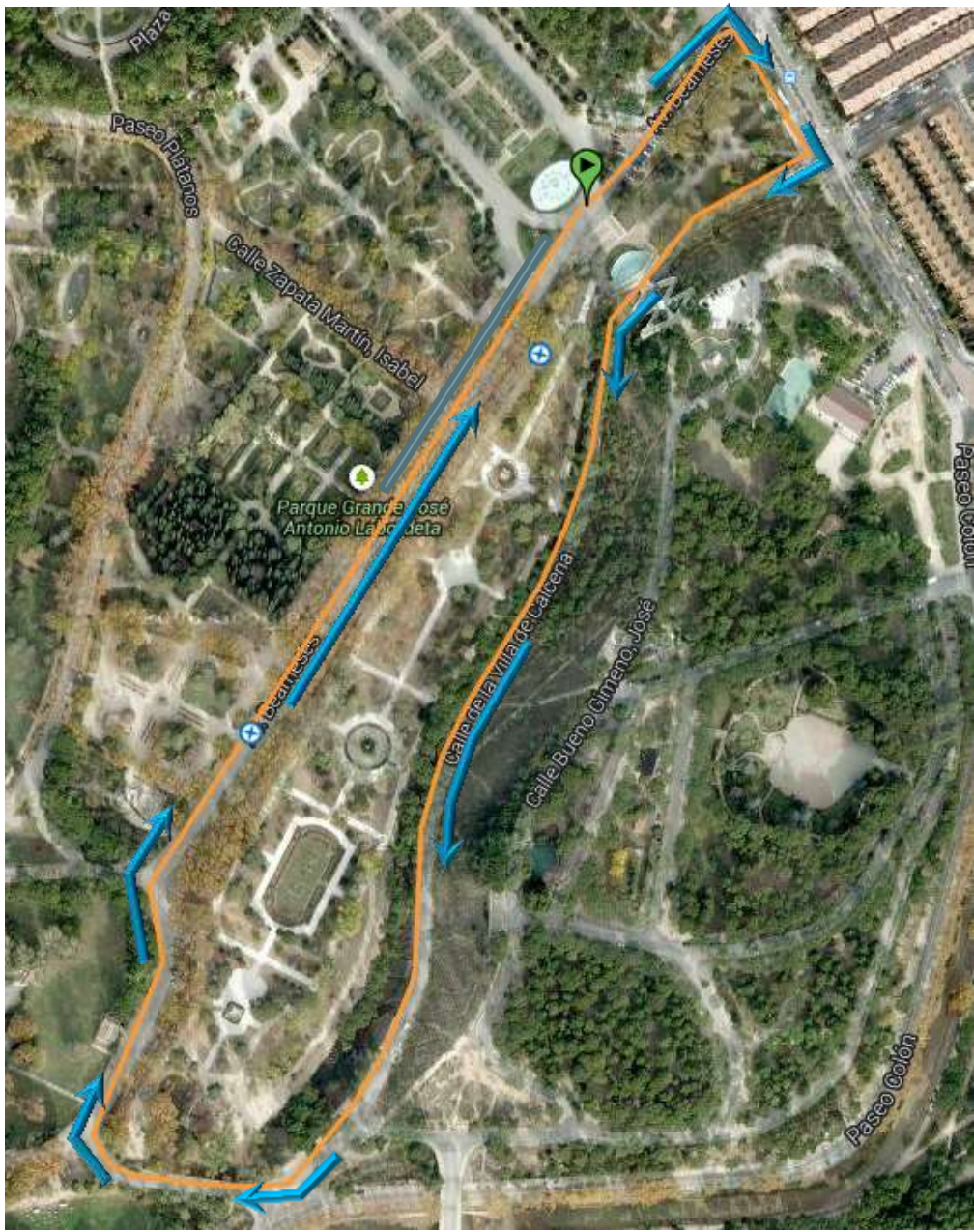
SALIDA DE T-1. INCORPORACIÓN AL CICLISMO



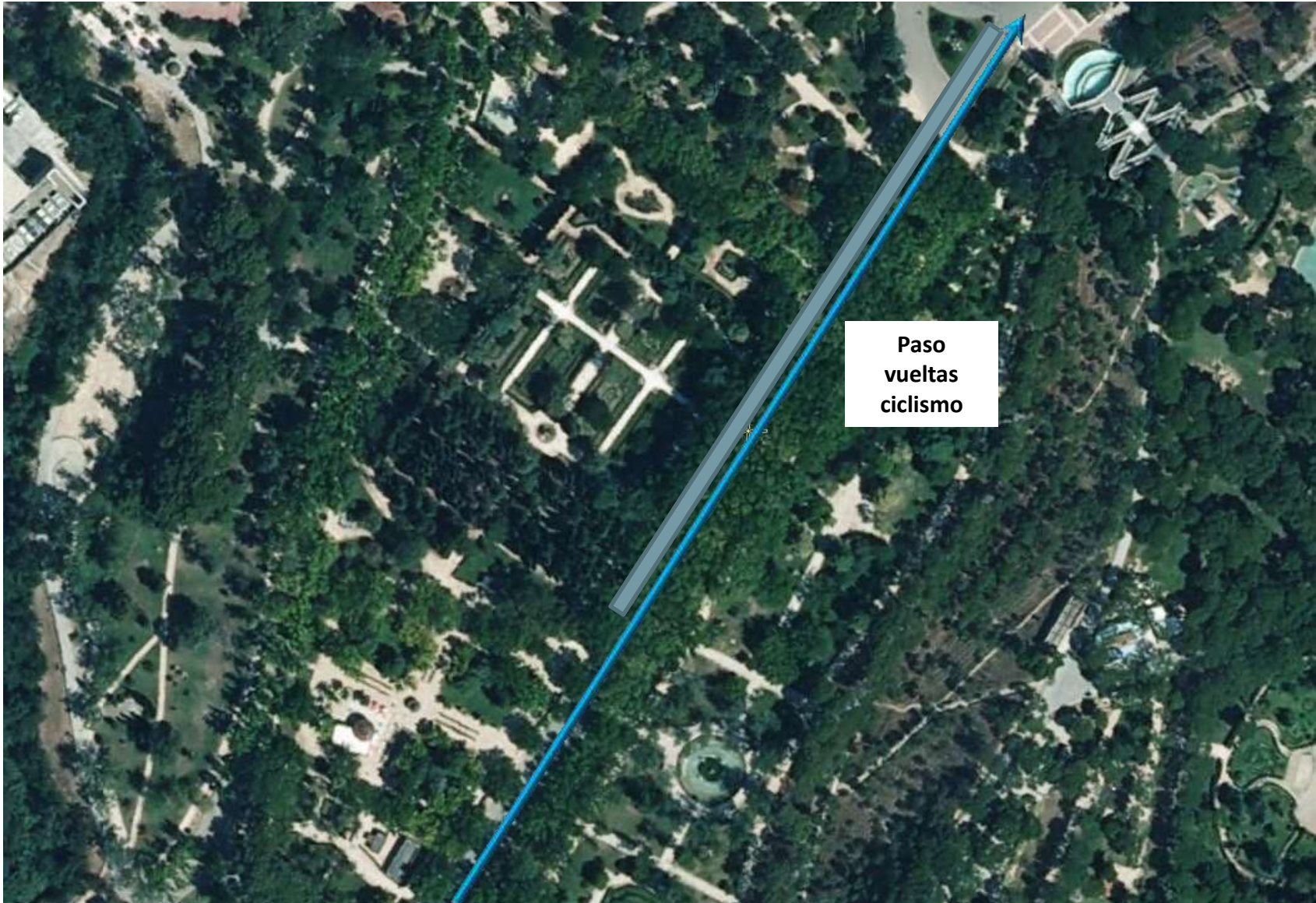
SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO

- 🚴 **3 vueltas de 1500 metros = 4,5 km**
- 🚴 **Circuito por la Avenida de los Bearnesees y Calle de la Villa de Calcena del Parque Grande José Antonio Labordeta**
- 🚴 **Todo asfalto**
- 🚴 **Descripción de recorrido: Ligero ascenso en la primera parte del recorrido; bajada pronunciada (precaución); zona llana en recta de paso por la zona de transición**
- 🚴 **Única dificultad técnica en la bajada de la Avenida de los Bearnesees, que se debe tomar con precaución.**
- 🚴 **Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8073851>**

SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO

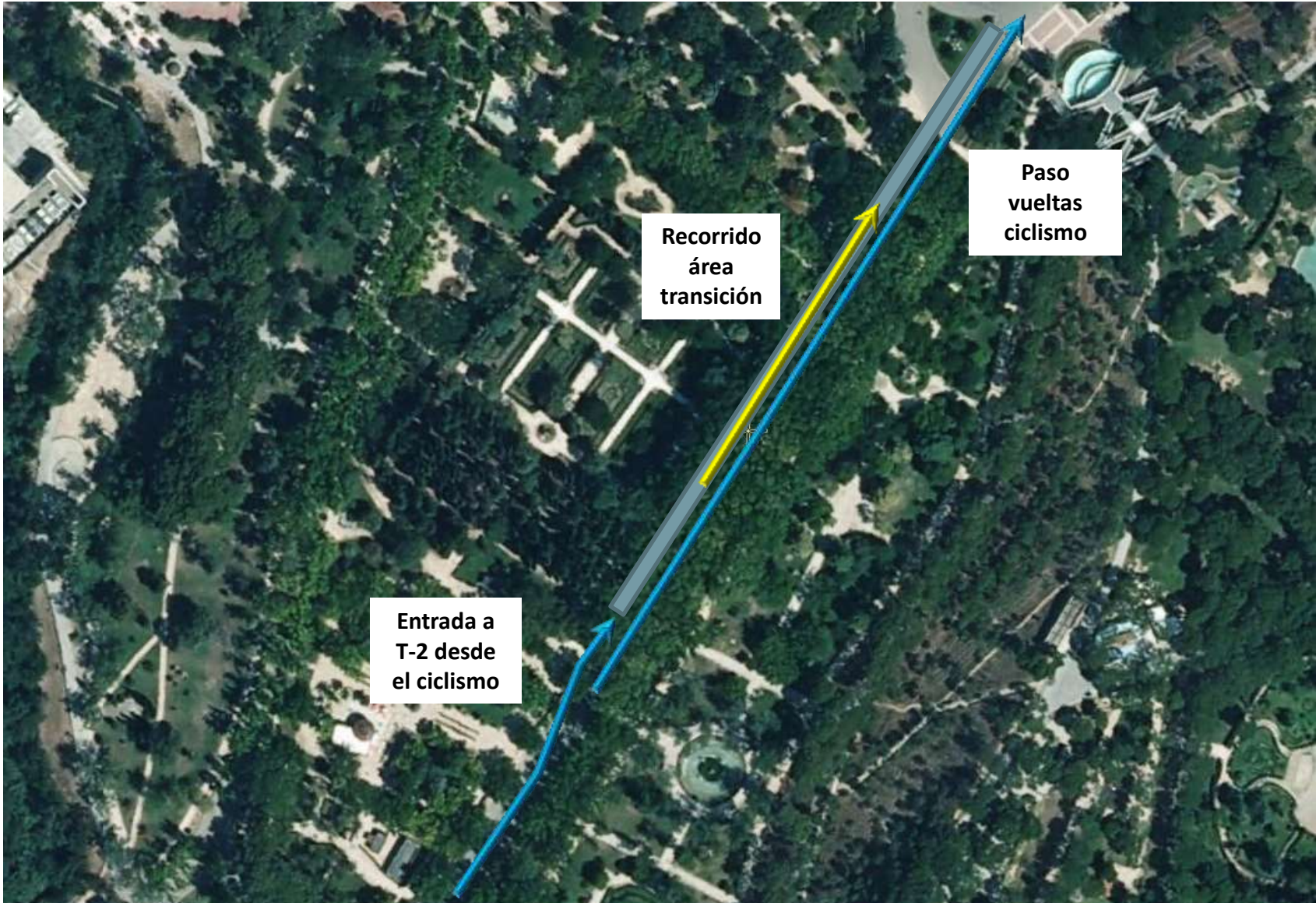


PASO VUELTAS CICLISMO POR EL ÁREA DE TRANSICIÓN



Paso
vueltas
ciclismo

ENTRADA A T-2. (SEGUNDA TRANSICIÓN)



Entrada a T-2 desde el ciclismo

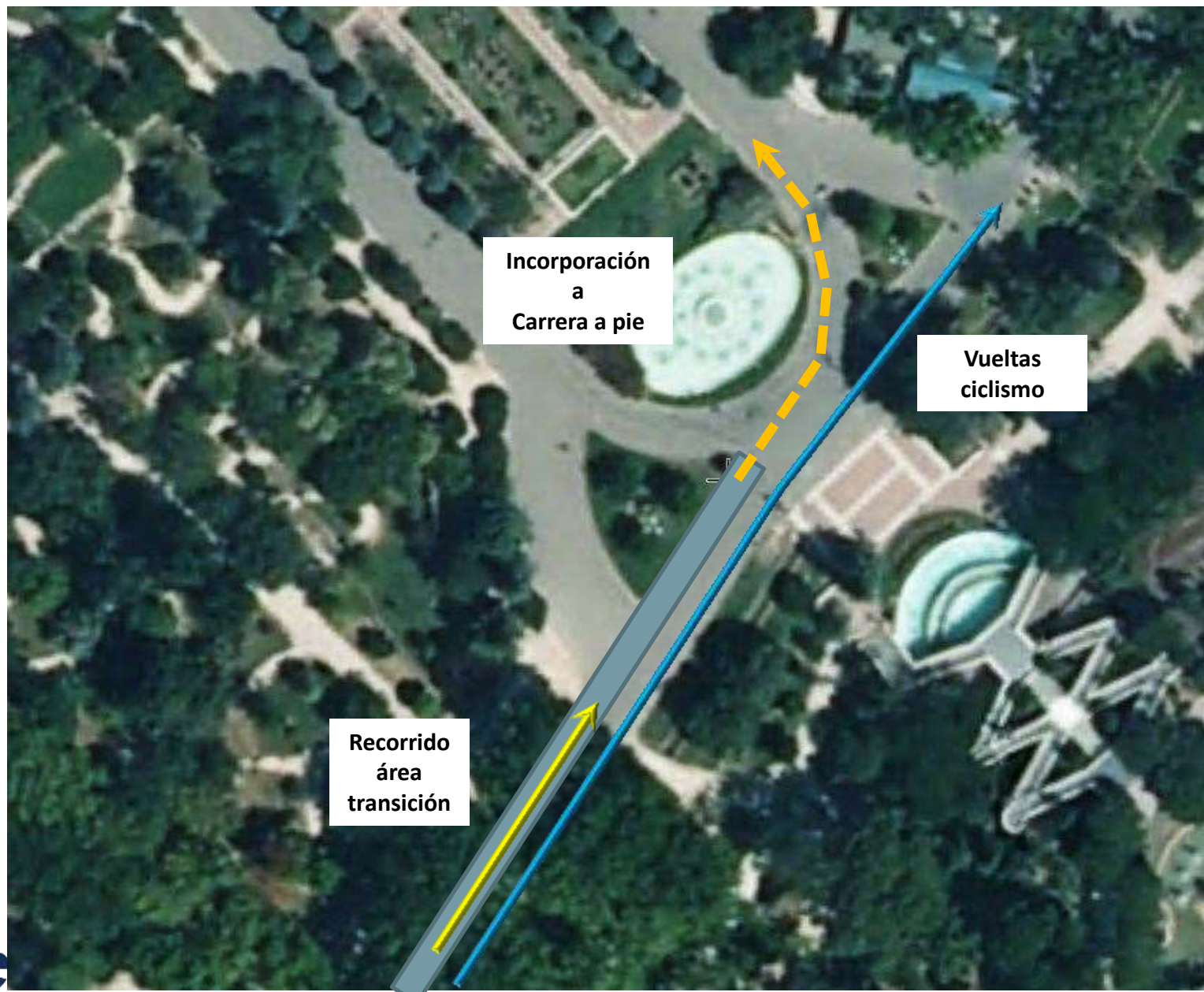
Recorrido área transición

Paso vueltas ciclismo

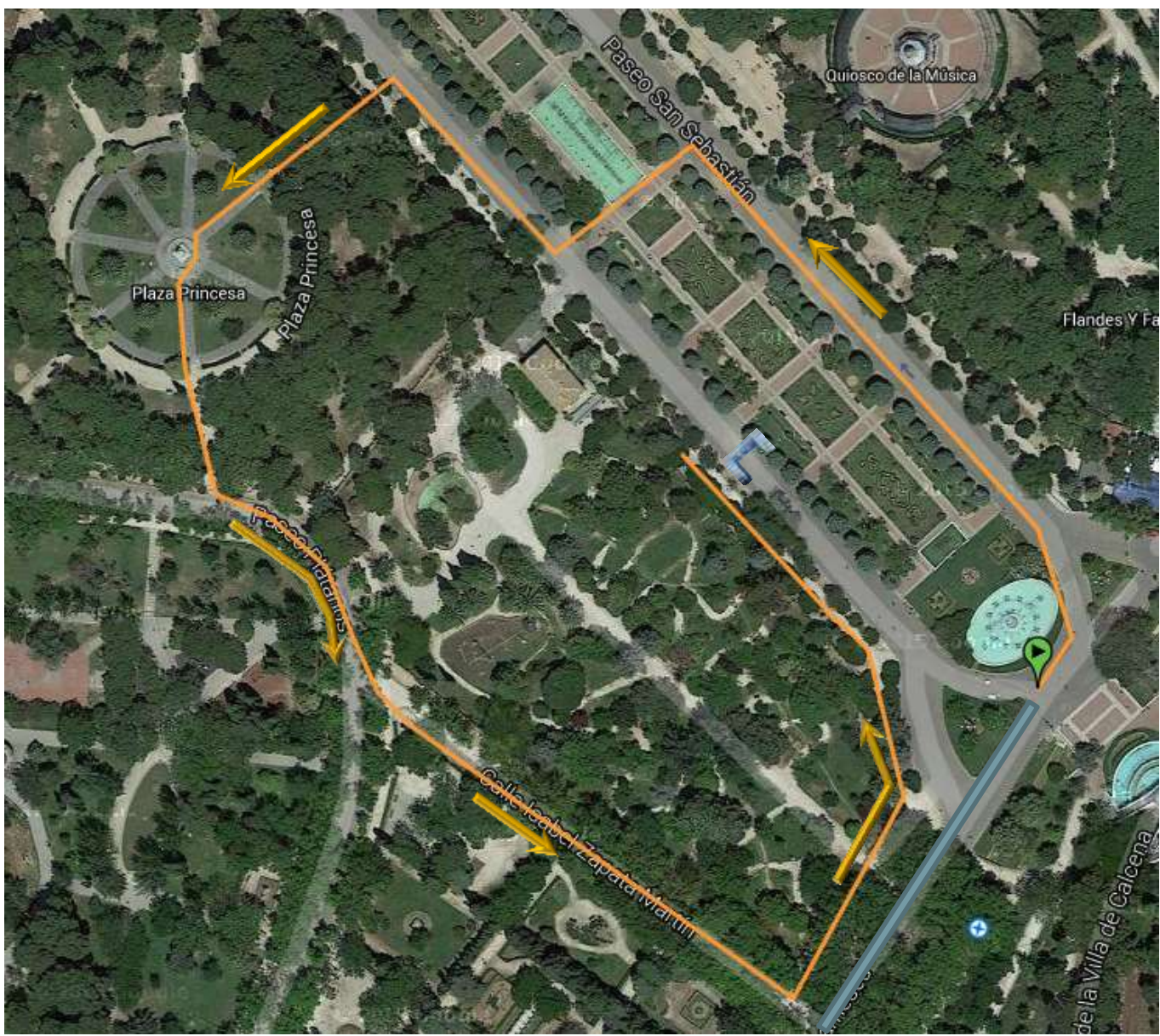
TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE

- 🌀 **1 vuelta de 880 metros y 1 vuelta de 690 metros = 1,6 km**
- 🌀 **Mismo circuito del primer segmento**
- 🌀 **Circuito bordeando el Jardín Botánico del Parque Grande José Antonio Labordeta**
- 🌀 **5 metros de desnivel por vuelta**
- 🌀 **Asfalto y tierra prensada**
- 🌀 **Track 1ª vuelta:**
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10700931>
- 🌀 **Track 2ª vuelta:**
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10701011>

SALIDA DE T-2. INCORPORACIÓN A LA CARRERA A PIE

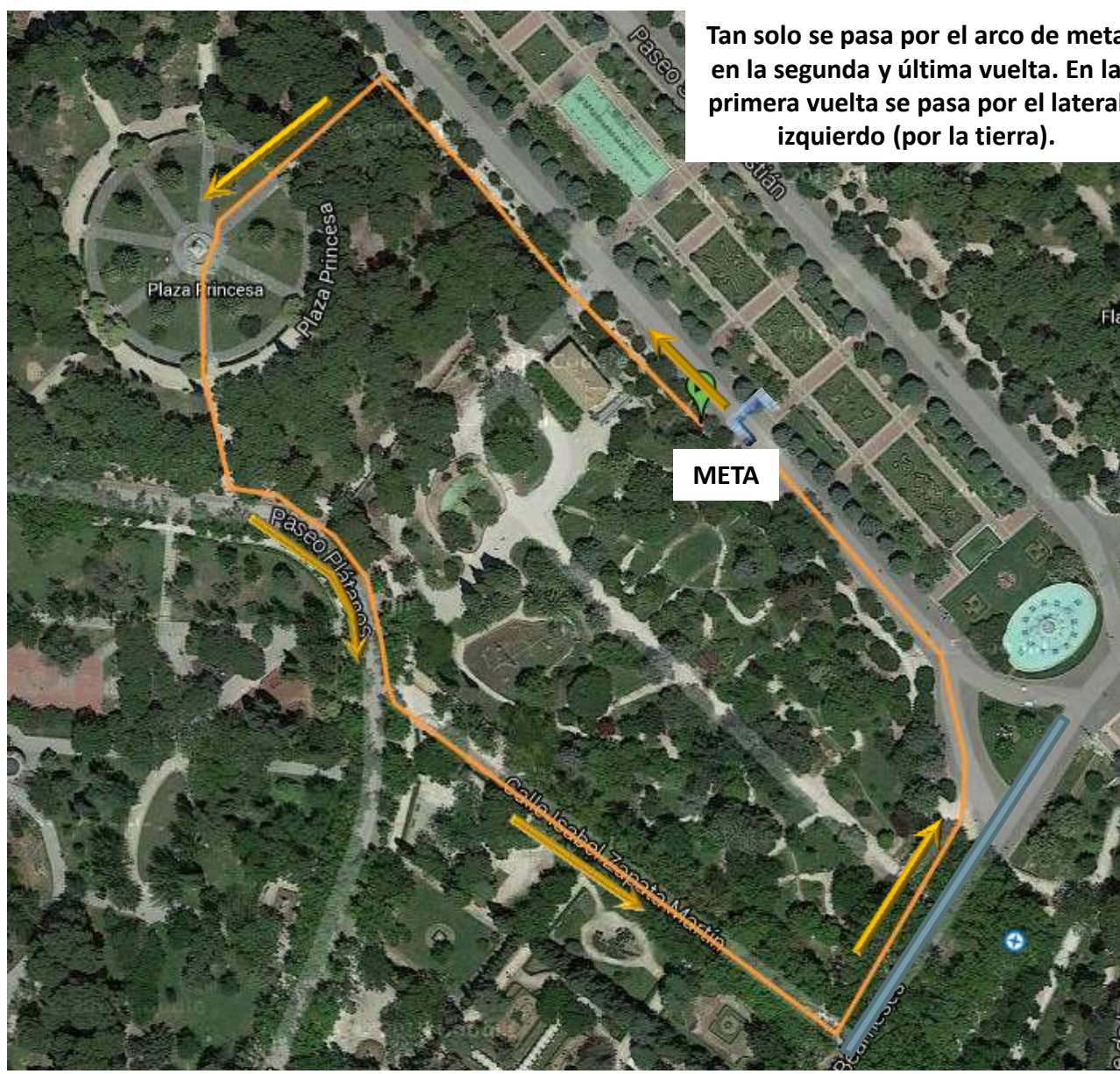


1ª VUELTA TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE

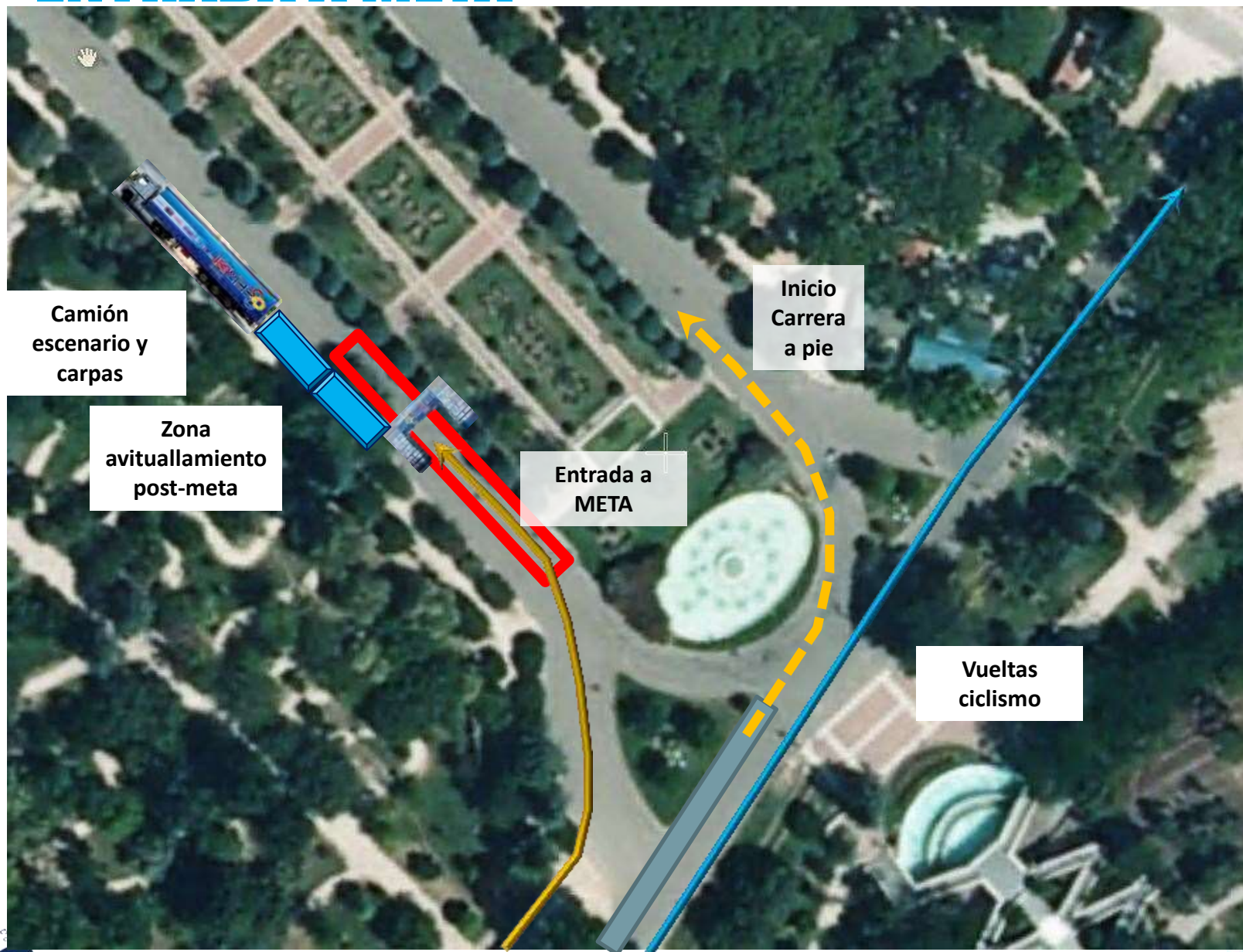


2ª VUELTA TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE

Tan solo se pasa por el arco de meta en la segunda y última vuelta. En la primera vuelta se pasa por el lateral izquierdo (por la tierra).



ENTRADA A META



Camión
escenario y
carpas

Zona
avitallamiento
post-meta

Entrada a
META

Inicio
Carrera
a pie

Vueltas
ciclismo

Más información e inscripciones

 **En la web del SERTRI:**
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>

 **Inscripciones:**
<http://sertri.com/triatlon/sertri-zaragoza-2015>

 **Actualizaciones y noticias en el evento de Facebook:**
<https://www.facebook.com/events/832254463539445/>

 **En la Web de la FATRI:** www.triatlonaragon.org

 **Fotos de la edición 2014:**

 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077144231064380177>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/104285915817896142157/albums/6077178405934050913>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077172660854335009>

 <https://plus.google.com/u/0/photos/112847868630724286200/albums/6077184475609102449>